

## Programma 'Focus op Oxytocine' 8, 9 en 10 oktober

### **Dag 1.**

9.00 – 12.15 (pauze van 10.30 – 10.45)

Achtergrond Oxytocine: Chemie, locatie, afgifte in het lichaam, effecten

13.15 – 17.00 (pauze van 15.00 – 15.15)

Oxytocine tijdens zwangerschap en geboorte: Psychische adaptatie tijdens de zwangerschap, mechanismen tijdens bevalling en geboorte, psychische adaptatie na geboorte

### **Dag 2.**

9.00 – 12.15 (pauze van 10.30 – 10.45)

Huid op huid: Het effect van aanraking, zenuwstelsel, sociale ondersteuning, doula, externe en interne omgeving

13.15 – 17.00 (pauze van 15.00 – 15.15)

Medische interventies: Keizersnede, ruggenprik, toedienen van oxytocine. Effecten op het bevalproces, maar ook positieve psychische adaptaties

### **Dag 3.**

9.00 – 12.15 (pauze van 10.30 – 10.45)

Borstvoeding: Oxytocine, toeschietreflex en melkproductie, fysiologische adaptatie, psychische adaptatie

13.15 – 17.00 (pauze van 15.00 – 15.15)

Oxytocine en gezondheid: Oxytocine en massage, relatie met gezondheid, oxytocine als medicijn